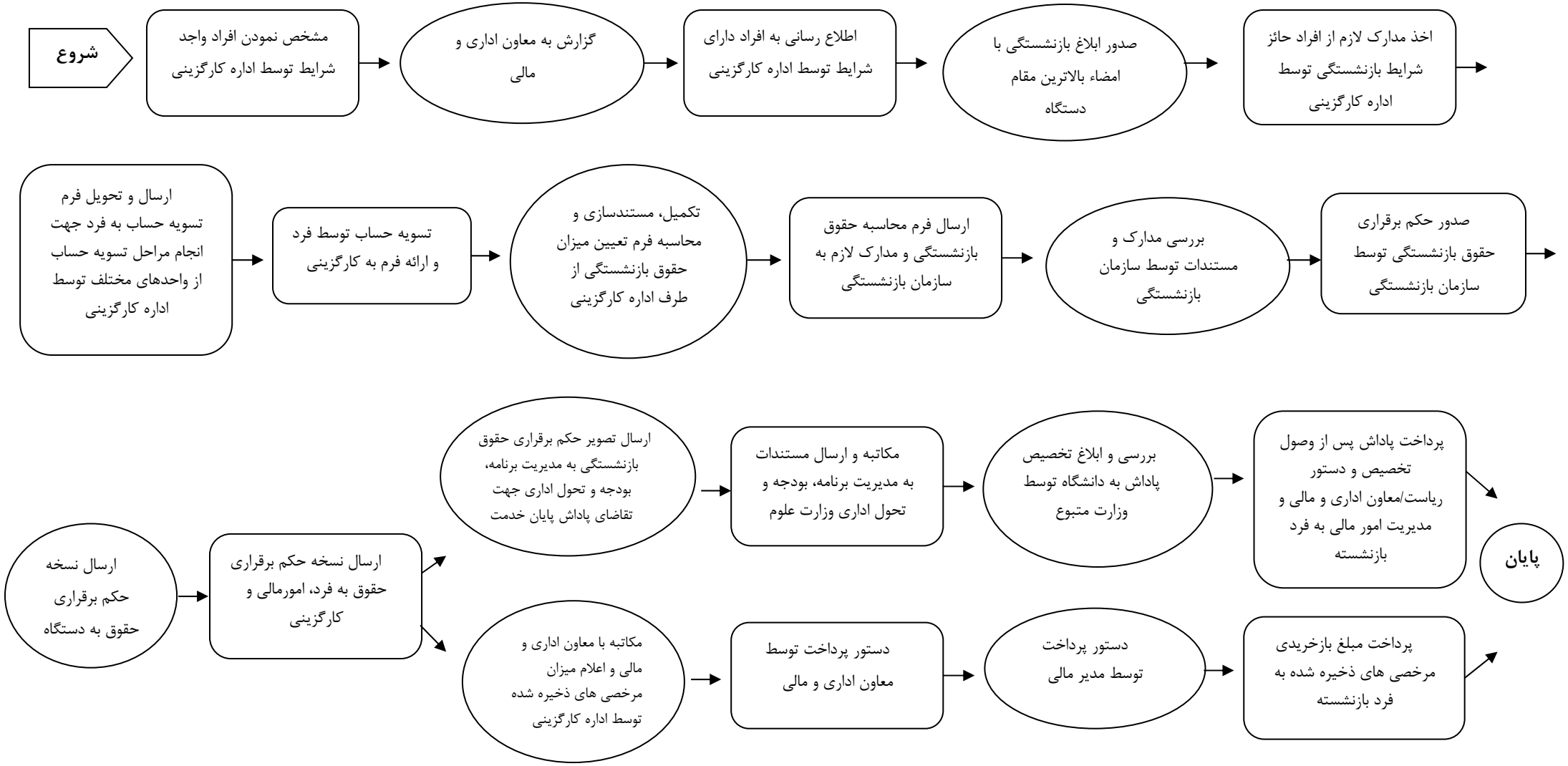مراحل بازنشستگی مشمولین صندوق بازنشستگی کشوری